

# Cursos y talleres



**Circulo de Mujeres**

**Curso de Básico de Shiatsu.**

**Taller de “Canto Medicinal”**

**Iniciación a la “Rueda Chamánica Medicinal”**

**Dirección de círculos de palabras**

**Taller “El sistema energético**

**Conferencia “Artes Metafísicas Aborígenes : La Triple  
Presencia en la Trinidad Andina”**

**Conferencia “El Arquetipo Paterno y Materno y su  
integración en nuestra vida cotidiana”**

**Conferencia “El principio de Alcalinidad”**

# Yoga y Meditación



Las clases de Yoga son mucho más que un simple ejercicio o una simple relajación. Los objetivos principales del Yoga se obtienen sobre todo, cuando comenzamos a escuchar nuestro cuerpo con respeto y sensibilidad; cuando somos capaces de observar los procesos de nuestra mente con objetividad y desapego, y cuando aprendemos a vivir la vida desde nuestra propia realidad interior. Es decir, todo nuestro ser al completo, respondiendo al momento presente con autenticidad y plena conciencia

Yoga nidra

Yoga Hatha

Yoga Kundalini

Yoga Adultos Mayores

Yoga postnatal

Yoga niños

Yoga prenatal

Yoga restaurativa

Yoga vinyasa

Meditación activa de Osho

Meditación